

Jídelníček



od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka Dalamánek, pomazánka z cizrny, bikáva, zeleninový talíř (A: 01a,01b,07)

Polévka Bramborová (A: 01a,09)

Oběd Rýžový nákyp s jablky, nápoj (A: 03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z lososa, čaj zázvorový (A: 01a,01b,04,06,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka liptovská, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Rajčatová s nudlemi (A: 01,01a,03)

Oběd Kuřecí prsíčka ala báseň, bramborová kaše, nápoj (A: 01a,07,09)

Svačina Jogurt Florian ovocný, banketka, čaj brusinkový (A: 01a,01c,07)

Středa 9.1.2019

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,06,07,08b,08c)

Polévka Luštěninová (A: 01a,09)

Oběd Zapečené těstoviny s krůtím masem a květákem, okurka, nápoj (A: 01,01a,03)

Svačina Koblíha s ovocnou náplní, čaj granátové jablko (A: 01,03,06,07,08)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka Chléb kvasový, pomazánka tvarohová, banánové mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09)

Oběd Vepřové na paprice, knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07)

Svačina Vesna rohlík, pažitkové máslo, čaj citronela s hruškou (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka z červené řepy, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Celerové pyré s opečenou houskou (A: 01a,07,09)

Oběd Hovězí na rajčatech, brambor, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka vaječná, čaj malinový (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
K pitnému režimu podáváme neslazený ovocný, bylinkový čaj, vodu, ovocný nápoj.
Hlavní kuchařka: Martina Prokešová