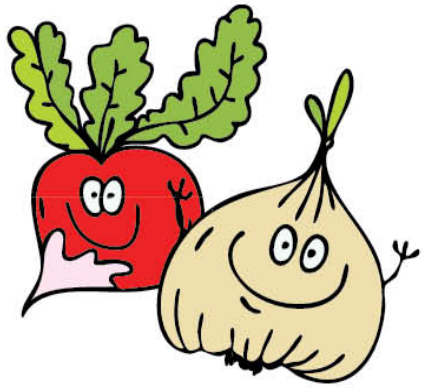
Jídelníček



od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Přesnídávka Chléb královský,pomazánka mlsný ovčák, horká čokoláda,ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Gulášová se sojovou drtí (A: 01a,06,09)
Oběd Zapečená ryba s těstovinou, okurkový salát,nápoj (A: 01,01a,03,04,07)
Svačina Rohlík, pomazánka lískooříšková, čaj meduňkový (A: 01,01a,01c,06,07,08)

Úterý 22.1.2019

Přesnídávka Grahamová večka,pomazánka z nivy s luštěninou,mléko,ovocný talíř (A: 01a,01c,01d,07,09)
Polévka Vločková (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová pečeně,dušené zelí,bramborový knedlík, nápoj (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový,pomazánka pestrá, čaj zelený s citronelou (A: 01a,01b,03,04,06,07)

Středa 23.1.2019

Přesnídávka Chléb kvasový,pomazánka tvarohová s vejci, mléko,ovocný talíř (A: 01a,01b,03,06,07)
Polévka Pórková s kapáním (A: 01a,03,07)
Oběd Kuřecí po čínsku, rýže basmati, nápoj (A: 01a)
Svačina Kakaový termix, piškot, čaj malinový (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 24.1.2019

Přesnídávka Chléb kmínový,pomazánka z ředkviček a sýru, káva,zeleninový talíř (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Květáková (A: 01a,03,07)
Oběd Krůtí burger,šťouchané brambory, kompot, nápoj (A: 07)
Svačina Rustalový rohlík, žervé s kapií, čaj pomeranč s ginkho bilobou (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Pátek 25.1.2019

Přesnídávka Chléb finský,pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Z barevných fazolí (A: 01a,09)
Oběd Domácí buchty plněné povidly, nápoj (A: 01a,03,07)
Svačina Veka, pomazánka z olejovek s lučinou, čaj brusinkový (A: 01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
K pitnému režimu podáváme neslazený ovocný,bylinkový čaj, vodu, ovocný nápoj.
Hlavní kuchařka: Martina Prokešová

veřejná informační služba