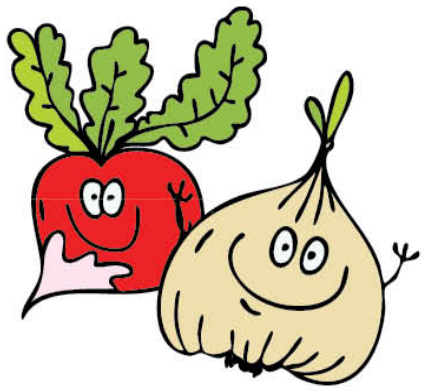
# Jídelníček



**od 11.03.2019 do 15.03.2019**

## Pondělí 11.3.2019

**Přesnídávka** Chléb královský,pomazánka tvarohová s pažitkou,káva,ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)
**Polévka** Pórková s kapáním (A: 01a,03,07)
**Oběd** Špagety se zeleninou a sýrem, nápoj (A: 01,01a,03,07)
**Svačina** Jogurt Florian ovocný, nepečená kolečka, čaj zelený s citronelou (A: 07)

## Úterý 12.3.2019

**Přesnídávka** Chléb cibulový,pomazánka sýrová s nivou,mléko,ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)
**Polévka** Rajčatová s těstovinou (A: 01,01a,03)
**Oběd** Kuřecí prsa na bazalce, brambor, cherry rajče,nápoj (A: 01a)
**Svačina** Chléb kmínový,pomazánka brokolicová, čaj malinový (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 13.3.2019

**Přesnídávka** Chléb kvasový,pomazánka falešný humr,banánové mléko,ovocný talíř (A: 01a,01b,03,06,07,09,10)
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09)
**Oběd** Vepřové ala bažant, rýže, salát zelný s jablky a mrkví, nápoj (A: 01a,09)
**Svačina** Rustalový rohlík,pomazánkové máslo, čaj brusinkový (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

## Čtvrtek 14.3.2019

**Přesnídávka** Ovesná kaše , ovocný talíř, čaj pomeranč s ginkho bilobou (A: 07)
**Polévka** Celerová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09)
**Oběd** Čočka se zeleninou a krůtím masem, chléb, nápoj (A: 01a,09)
**Svačina** Chléb toustový tmavý,pomazánka z tuňáka, mléko (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07)

## Pátek 15.3.2019

**Přesnídávka** Chléb kmínový,pomazánka žampionová, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)
**Polévka** Vývar s rýží a hráškem (A: 06,09)
**Oběd** Hovězí maso vařené,koprová omáčka,brambor, nápoj (A: 01a,07)
**Svačina** Rohlík, lískooříškový krém, čaj jablko s vůní meduňky (A: 01,01a,01c,06,07,08)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
K pitnému režimu podáváme neslazený ovocný,bylinkový čaj, vodu, ovocný nápoj.
Hlavní kuchařka: Martina Prokešová

veřejná informační služba