

# Jídelníček



od 09.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka budapeštská, mléko, ovocný talíř (A: 01a,07)

**Polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 01,01a,07,09)

**Oběd** Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, nápoj (A: 01a,01b,03,06)

**Svačina** Domácí perník s bílou čokoládou, čaj malinový (A: 01,01a,03,06,07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídávka** Chléb kmínový, máslo, strouhaný sýr, horká čokoláda, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Bramborová (A: 01a,09)

**Oběd** Dalmátské čuftý, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09)

**Svačina** Rohlík sezamový, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj brusinkový (A: 01a,01c,07)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídávka** Křehký chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Hráškové pyré s opečenou houskou (A: 01a,01c,07)

**Oběd** Kuře na česneku, bramborová kaše, paprikový salát s rajčaty, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, čaj jahodový (A: 01a,01b,04,06,07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka z lučiny, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,01d,06,07,11)

**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Hovězí po stroganovsku, rýže basmati, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb kvasový, pomazánka falešný humr, čaj malinový (A: 01a,01b,03,06,07,09,10)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídávka** Bílý jogurt, karamelové polštářky, čaj malinový, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Mrkvová s těstovinou (A: 01,01a,03,07)

**Oběd** Krůtí prsa na bazalce, brambor, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová se smetanou, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena