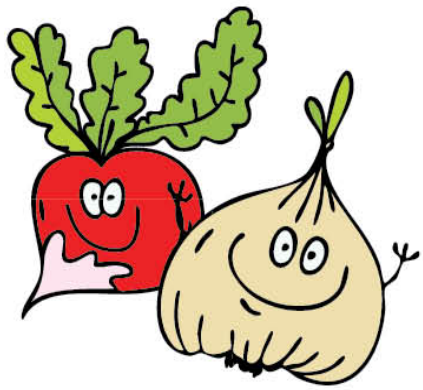
Jídelníček



od 04.02.2019 do 08.02.2019

Pondělí 4.2.2019

Přesnídávka Chléb kmínový,pomazánka chodská sýrová,horká čokoláda,ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Kulajda (A: 01a,03,07)
Oběd Těstoviny po lotrinsku, salátová okurka,nápoj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Ovocný jogurt, křupavé musli, čaj malinový (A: 01,05,06,07)

Úterý 5.2.2019

Přesnídávka Rýžová kaše malinová, ovocný talíř (A: 07)
Polévka Cibulová se sýrem (A: 01a,07)
Oběd Krůtí pečeně,míchaná zelenina,brambor,nápoj (A: 01a,07)
Svačina Chléb česnekový, máslo, kedlubna, čaj brusinkový (A: 01a,01b,06,07)

Středa 6.2.2019

Přesnídávka Grahamová večka,pomazánka celerová, mléko, ovocný talíř (A: 01a,03,07,09)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
Oběd Kuřecí ragú, rýže, nápoj (A: 01a,07)
Svačina Chléb kvasový,pomazánka fazolová, čaj citronela s hruškou (A: 01a,01b,06,07,09)

Čtvrtek 7.2.2019

Přesnídávka Chléb královský,pomazánka brokolicová, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Z červené čočky s pohankou (A: 01,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01a,07)
Svačina Chléb toustový tmavý, pomazánka z ryb v tomatě, čaj meduňkový (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Pátek 8.2.2019

Přesnídávka Chléb slunečnicový,pomazánka sýrová s nivou, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,01a,03,07)
Oběd Kuře na způsob bažanta,bramborová kaše,salát z čínského zelí s cizrnou,nápoj (A: 01a,07)
Svačina Rohlík, pomazánka z drůbeží šunky, čaj šípkový (A: 01a,01c,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídy (podzemnice olejná)
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
K pitnému režimu podáváme neslazený ovocný,bylinkový čaj, vodu, ovocný nápoj.
Hlavní kuchařka: Martina Prokešová

VIS
veřejná informační služba