

Jídelníček



od 16.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka tvarohová se sýrem, kakao, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 11)
- Polévka** Kukuřičný krém s kokosovým mlékem (A: 07, 09)
- Oběd** Sekaný řízek přírodní, bramborovo-batátové pyré, salát z čínské zeleniny s ředkvičkami, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, čaj malinový (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 08b, 08c)

Úterý 17.3.2020

- Přesnídávka** Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, grahamová večka, čaj lesní pohádka (A: 01, 01a, 03, 04, 07)
- Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 09)
- Oběd** Vepřová kotleta, šoulet, okurek, nápoj (A: 01)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka budapeštská, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Středa 18.3.2020

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka z červené řepy, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)
- Polévka** Z hlívy ústřední ala dršťková (A: 09)
- Oběd** Svíčková z krutího masa, těstovina, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)
- Svačina** Rohlík sezamový, pomazánka z tresčích jater, čaj heřmánkový s medem (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 11)

Čtvrtek 19.3.2020

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka kapiová, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07)
- Polévka** Fazolová jarní (A: 01a, 09)
- Oběd** Bramborové copánky sypané perníkem, maštěné máslem, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)
- Svačina** Zrnokostka, pomazánkové máslo s příchutí, pórek, čaj meduňka s pomerančem (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11)

Pátek 20.3.2020

- Přesnídávka** Bílý jogurt, čokoládové kuličky, ovocný talíř, čaj jahodový (A: 01, 06, 07)
- Polévka** Drožďová s bramborem (A: 01a)
- Oběd** Kuřecí směs po čínsku, jasmínová rýže, nápoj (A: 01a)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka čočková, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena