

Jídelníček



od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

- Přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka vaječná se ementálem a mrkví, horká čokoláda, banán (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)
- Polévka** Hráškové pyré s kuličkami (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)
- Oběd** Losos na másle, bramborovo-batátová kaše, salát z červeného zelí, nápoj (A: 04, 07)
- Svačina** Rohlík sezamový, sýr Almette, čaj jahodový palouk (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 11)

Úterý 6.10.2020

- Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, hrozny (A: 01a, 01b, 06, 07)
- Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 09)
- Oběd** Králičí nudličky s hlívou ústřičnou, bulgur s nudlemi, nápoj (A: 01a)
- Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, čaj lesní pohádka (A: 01a, 01b, 06, 07)

Středa 7.10.2020

- Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka mozaiková, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 03, 07, 10)
- Polévka** Luštěninová (A: 01a, 09)
- Oběd** Škubánky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01, 01a, 06, 07)
- Svačina** Rohlík rustalový, pomazánka z tresčích jater, čaj vanilkový sen (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 11)

Čtvrtek 8.10.2020

- Přesnídávka** Vanilkový puding, piškoty, čaj borůvka s echinaceou, jablko (A: 01, 01a, 03, 07)
- Polévka** Zeleninová s quinoí (A: 01, 09)
- Oběd** Dalmátské čufty, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07, 09)
- Svačina** Chléb finský, šlehaná niva s máslem, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 11)

Pátek 9.10.2020

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z uzeného eidamu, mléko, jablko (A: 01a, 07)
- Polévka** Pórková s ovesnými vločkami (A: 01, 07)
- Oběd** Fazolový guláš, chléb, nápoj (A: 01a)
- Svačina** Šáteček tvarohový, čaj zelený s citronelou (A: 01, 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		