

Jídelníček



od 26.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26.10.2020

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka sýrová s vlašskými ořechy, mléko, banán (A: 01a,01b,06,07,08b,08c)

Polévka Hrstková (A: 01,01a,01c,09)

Oběd Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, salát rajčatový, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Jogurt s kousky ovoce, rohlík, čaj jahodový palouk (A: 01a,01c,07)

Úterý 27.10.2020

Přesnídávka Raženka tmavá, pomazánka vídeňský krém, horká čokoláda, jablko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka Rajčatová s abecedou (A: 01,01a,03)

Oběd Americké kotlety, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, nápoj (A: 10)

Svačina Chléb podmáslový, pomazánka z cizrny, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01b,06,07)

Středa 28.10.2020

Polévka S V Á T E K

Čtvrtek 29.10.2020

Přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka z červené řepy, mléko, hruška (A: 01a,01b,07)

Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

Oběd Krůtí maso v mrkvi, brambor, nápoj (A: 01a)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka švédská, čaj zelený s citronelou (A: 01a,01b,04,06,07)

Pátek 30.10.2020

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka chodská sýrová, mléko, jablko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Gulášová (A: 01a)

Oběd Domácí buchty s povidlím, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Toustový chléb vícezrnný, pomazánka z lososa, čaj vanilkový (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |