

# Jídelníček



od 02.11.2020 do 06.11.2020

## Pondělí 2.11.2020

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, banán (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Indická muligatawny (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Aljašská treska na česneku a slanině, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj (A: 04,07)  
**Svačina** Rohlík, pomazánka z avocada s lučinou, čaj zelený s citronelou

## Úterý 3.11.2020

- Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka kapiová, káva, jablko (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)  
**Polévka** Vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Hovězí pečené na celeru, rýže, kompot, nápoj (A: 01a,09)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 4.11.2020

- Přesnídávka** Ovesná kaše se skořicí, čaj vanilkový sen, mandarinka (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
**Oběd** Kuřecí maso ve smetanové omáčce se špenátem, bramborové gnocci, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka z ryb a taveného sýra, mléko (A: 01a,01b,04,07,10)

## Čtvrtek 5.11.2020

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko, hruška (A: 01a,03,07,08b,08c)  
**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Šoulet s králičím masem, chléb, okurek, nápoj (A: 01,01c)  
**Svačina** Chléb finský, máslo, strouhaný sýr, čaj jahodový palouk (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Pátek 6.11.2020

- Přesnídávka** Toustový chléb, žervé s příchutí, mléko, pomelo (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Špagety se zeleninou a sýrem, nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Citronová babeta, čaj borůvka s echinaceou (A: 01,01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		