

# Jídelníček



od 09.11.2020 do 13.11.2020

## Pondělí 9.11.2020

**Přesnídávka** Zapečený toust se sýrem, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Minestrone (A: 01a,09)

**Oběd** Singapurské nudle s krutím masem, mrkvový salát, nápoj (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Vánočka, povidlové máslo, čaj vanilkový sen (A: 01,03,07)

## Úterý 10.11.2020

**Přesnídávka** Chléb finský, pomazánkové máslo, horká čokoláda, pomelo (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Z jarní zeleniny (A: 01a,07,09)

**Oběd** Kuřecí steak se šlehačkou, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Rohlík, pomazánka z ryb v tomátě s tvarohem, čaj bylinné pohazení (A: 01a,01c,04,07)

## Středa 11.11.2020

**Přesnídávka** Bílý jogurt, jahodové musli, jablko, čaj lesní pohádka (A: 01,05,06,07)

**Polévka** Bramborový krém s cizrnou (A: 07)

**Oběd** Hovězí guláš, karlovarský knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka čočková se šunkou, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 12.11.2020

**Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka falešný humr, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,10,11)

**Polévka** Luštěninová s kapáním (A: 01a,03)

**Oběd** Bramborové copánky, sypané perníkem, nápoj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb česnekový, pomazánka tvarohová se smetanou, čaj zelený s citronelou (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 13.11.2020

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, mandarinka (A: 01a,07,08b,08c)

**Polévka** Vydatná rybí se zeleninou a fridátovými nudlemi (A: 01a,03,04,07,09)

**Oběd** Vepřová bakoňská kotleta, rýže basmati, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj jahodový palouk (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena