

# Jídelníček



od 23.11.2020 do 27.11.2020

## Pondělí 23.11.2020

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka z tuňáka, mléko, hruška (A: 01a,01c,01d,03,04,07)

**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Kovbojské fazole s krůtím masem, chléb, nápoj (A: 01a,01b,06)

**Svačina** Raženka, medové máslo, čaj borůvka s echinaceou (A: 01a,01c,07)

## Úterý 24.11.2020

**Přesnídávka** Chléb kmínový, rozhuda, horká čokoláda, banán (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Z červené čočky a zeleniny (A: 01a,09)

**Oběd** Kuře po zahradnicku, bramborová kaše, cherry rajče, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka vaječná se šunkou, čaj lesní pohádka (A: 01a,01b,03,07)

## Středa 25.11.2020

**Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka mlsný ovčák, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

**Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a,09)

**Oběd** Vepřové nudličky s ananášem, rýže, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka škvarková, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01b,06)

## Čtvrtek 26.11.2020

**Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka z cizrny, mléko, mandarinka (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Hovězí vývar s dýňovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a,09)

**Svačina** Rohlík sezamový, pomazánka mrkvová, čaj zelený s citronelou (A: 01a,01c,07)

## Pátek 27.11.2020

**Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, loupáček, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01c,03)

**Polévka** Kukuřičný krém (A: 07,09)

**Oběd** Sekaný řízek přírodní, brambor, salát celerový s jablky, nápoj (A: 01a,01c,03,07)

**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová se sýrem, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena