

# *Fidelniček*

od 30.11.2020 do 04.12.2020

## **Pondělí 30.11.2020**

**Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka ořechová se sýrem, mléko, banán (A: 01a, 01b, 07, 08b, 08c)

**Polévka** Bramborová se sójou (A: 06, 07)

**Oběd** Kuřecí směs po čínsku, instantní nudle, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Šáteček tvarohový, čaj jahodový palouk (A: 01a, 03, 07)

## **Úterý 1.12.2020**

**Přesnídávka** Rohlík rustikální, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, mléko, hrozny (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 11)

**Polévka** Kedlubnová s bramborem (A: 01a, 07)

**Oběd** Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, okurkový salát s rajčaty, nápoj (A: 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z olejovek, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)

## **Středa 2.12.2020**

**Přesnídávka** Špaldová krupice s kakaem, mandarinka, čaj bylinné pohlazení (A: 01a, 01e, 06, 07)

**Polévka** Brokolicový krém se sýrem (A: 01a, 07)

**Oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, Mikulášský perník, nápoj (A: 01a, 03, 04, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka balkánská, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

## **Čtvrtek 3.12.2020**

**Přesnídávka** Chléb cibulový, pomazánka sýrová s křenem, káva, pomelo (A: 01a, 01b, 06, 07)

**Polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 01, 01a, 07, 09)

**Oběd** Krutí pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Rohlík sezamový, pomazánka celerová, čaj třešeň s aronií (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 09, 11)

## **Pátek 4.12.2020**

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka vídeňský krém, mléko, jablko (A: 01a, 01c, 01d, 07)

**Polévka** Z míchaných fazolí (A: 01a, 09)

**Oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)

**Svačina** Chléb královský, pomazánka zeleninová, čaj borůvka s echinaceou (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena

