

# Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

## Pondělí 14.12.2020

- Přesnídávka** Raženka tmavá, pomazánka z lučiny, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Polévka** Pórková s hrachovými vločkami (A: 01,07)  
**Oběd** Milánská masová směs, špagety, strouhaný sýr, nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb cibulový, pomazánka mozaiková, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01b,03,06,07,10)

## Úterý 15.12.2020

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě s vejci, mléko, banán (A: 01a,01b,03,04,06,07,10)  
**Polévka** Gulášová se sojovými kostkami (A: 01a,06,09)  
**Oběd** Králík ala bažant, bulgur, nápoj (A: 01a,10)  
**Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka brokolicevá, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01c,01d,07)

## Středa 16.12.2020

- Přesnídávka** Čokoládový puding, amarantové polštářky, kiwi, čaj bezinkový (A: 01,06,07,08)  
**Polévka** Hrachová s kuličkami (A: 01,01a,01c,03,07)  
**Oběd** Kuřecí steaky se šlehačkou, brambor, zeleninová obloha, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s ředvičkami, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 17.12.2020

- Přesnídávka** Zapečené tousty se sýrem, mléko, mandarinka (A: 01a,01b,01c,06)  
**Polévka** Dýňová krémová s fridátovými nudlemi (A: 01,01a,01c,03,07,09)  
**Oběd** Drůbeží játra na cibulce, rýže, mrkvový salát, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Sýrový rohlík, pažitkové máslo, čaj jahodový palouk (A: 01a,01c,07)

## Pátek 18.12.2020

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka z taveného sýra, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Myslivecké brambory, ledový salát, nápoj (A: 03,07)  
**Svačina** Croissant s lískooříškovou náplní, čaj borůvka s echinaceou (A: 01a,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

