

# Jídelníček



od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka pestrá, mléko, banán (A: 01a,01b,03,04,06,07)  
**Polévka** Květáková se zelenými kroužky (A: 01a,07)  
**Oběd** Vepřové na houbách, rýže mungo guinoia, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Raženka tmavá, kedlubnové máslo, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Úterý 5.1.2021

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka rozhuda, mléko, mandarinka (A: 01a,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Rybí filé na česneku a slanině, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka žampionová, čaj jahodový palouk (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 6.1.2021

- Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, jablko (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Zeleninová s quinoí (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí na šípkové omáčce, karlovarský knedlík, nápoj (A: 01a,03,06,07,09)  
**Svačina** Rohlík rustalový, pomazánka kapiová, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)

## Čtvrtek 7.1.2021

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka z hermelínu, mléko, pomeranč (A: 01a,01b,01c,06,07,11)  
**Polévka** Kapustová (A: 01a)  
**Oběd** Kuře na leču, brambor, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb kvasový, pomazánka z tuňáka, čaj pomeranč s ginkgo bilobou (A: 01a,01b,03,04,06,07)

## Pátek 8.1.2021

- Přesnídávka** Loupáček, džemové máslo, mléko, jablko (A: 01a,01c,03,07)  
**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Šunka, hrachová kaše s cibulkou, chléb, nápoj (A: 01a,01b,06,07)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj jahodový (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		