

Jídelníček



od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 08b, 08c)

Polévka Cibulová s bramborem (A: 01a, 07)

Oběd Kuřecí prsa po valticku, těstovina, nápoj (A: 01a)

Svačina Rohlík, nutela, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01, 01a, 01c, 06, 07, 08)

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka Zrnokostka, pomazánka z olejovek, káva, banán (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 04, 06, 07, 11)

Polévka Mrkvová (A: 01, 01a, 03, 07)

Oběd Masové šištičky s oreganem, šťouchaný brambor, salát okurkový, nápoj (A: 01a, 01c, 10)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s vejci, čaj třešeň s aronií (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Středa 13.1.2021

Přesnídávka Chléb česnekový, pomazánka falešný humr, mléko, kiwi (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 09, 10)

Polévka Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01, 07, 09)

Oběd Hovězí svíčková po stroganovsku, rýže, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka hanácká, čaj jahodový palouk (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z tavených sýrů, čaj bezinkový, mandarinka (A: 01a, 01c, 01d, 07)

Polévka Fazolová s kysaným zelím (A: 01, 09)

Oběd Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb kvasový, pomazánka z dušených jater, čaj bezinkový (A: 01a, 01b, 06, 07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídávka Rýžová kaše s jogurtem, jablko, čaj pomeranč s ginkgo bilobou (A: 06, 07)

Polévka Rajčatová s tarhoňou (A: 01, 01a, 03)

Oběd Krutí pečeně, dušená zelenina, brambor, nápoj (A: 01a)

Svačina Raženka tmavá, pomazánka z ředkviček a sýru, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		