

# Jídelníček



od 25.01.2021 do 29.01.2021

## Pondělí 25.1.2021

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka sýrová s celerem, mléko, banán (A: 01a,01b,03,06,07,09)

**Polévka** Bramborová (A: 01a,07,09)

**Oběd** Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, salát z čínské zeleniny, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Raženka tmavá, pomazánka z ryb v tomatě, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,01c,01d,04,06,07,11)

## Úterý 26.1.2021

**Přesnídávka** Špaldová krupice s kakaem, mandarinka, čaj vanilkový sen (A: 01a,01e,06,07)

**Polévka** Celerové pyré s opečenou houskou (A: 01a,01c,07)

**Oběd** Záhorácký závitok, brambor, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, mléko (A: 06,07)

## Středa 27.1.2021

**Přesnídávka** Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, banketka, čaj černý rybíz (A: 01,01a,03,04,07)

**Polévka** Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,01c,09)

**Oběd** Rýžový nákyp s jablky, nápoj (A: 03,07)

**Svačina** Chléb finský, šlehaná niva s máslem, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Čtvrtek 28.1.2021

**Přesnídávka** Rohlík sezamový, pomazánka z červené řepy, bikáva, hruška (A: 01a,01c,07)

**Polévka** Rybí se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,04,07,09)

**Oběd** Makedoňský tokáň z krůtího masa, špeclé, nápoj (A: 01a,03)

**Svačina** Chléb kvasový, máslo, strouhaný sýr, čaj jahodový palouk (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 29.1.2021

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, vídeňský krém, mléko, paprika (A: 01a,01c,01d,07)

**Polévka** Barevná s pohankou (A: 07)

**Oběd** Vařené vejce, koprová omáčka, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb česnekový, pomazánka fazolová, čaj bezinkový (A: 01a,01b,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena