

# Jídelníček



od 01.02.2021 do 05.02.2021

## Pondělí 1.2.2021

**Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka z drůbeží šunky, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,06,07,10,11)

**Polévka** Vločková (A: 01,07,09)

**Oběd** Těstoviny po lotrinsku, ledový salát, nápoj (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Chléb kmínový, Obláček s příchutí, čaj černý rybíz (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 2.2.2021

**Přesnídávka** Tvarohová přibinka, piškoty, čaj pomeranč s ginkho bilobou (A: 01,01a,03,07)

**Polévka** Hovězí s masem a nudlemi (A: 01a,03,06,09)

**Oběd** Květákové řízečky, bramborová kaše, hruškový kompot, nápoj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb kvasový, pomazánka chodská syrová, kedlubna, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 3.2.2021

**Přesnídávka** Raženka, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, jablko (A: 01a,01c,07)

**Polévka** Brokolicová (A: 01a,07)

**Oběd** Kuřecí směs po čínsku, jasmínová rýže, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Chléb finský, pomazánka z tresčích jater, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,01c,04,06,07,11)

## Čtvrtek 4.2.2021

**Přesnídávka** Zapečené tousty se sýrem, mléko, mandarinka (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a,06,09)

**Oběd** Fazole na kyselo s krůtím masem, chléb, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Croissant s vanilkovým krémem, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a,06,07,11)

## Pátek 5.2.2021

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z avokáda s lučinou horká čokoláda, jablko (A: 01a,01c,01d,07)

**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01a,03,07)

**Oběd** Rybí sekaná, brambor, červená řepa, nápoj (A: 01a,03,04,07)

**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka z cizrny, čaj vanilkový sen (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena