

Jídelníček



od 08.02.2021 do 12.02.2021

Pondělí 8.2.2021

- Přesnídávka** Rohlík rustalový, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 11)
- Polévka** Česneková (A: 03)
- Oběd** Dalmátské čufty, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07, 09)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka škvarková, pórek, čaj jahodový palouk (A: 01a, 01b, 06)

Úterý 9.2.2021

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, bikáva, banán (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)
- Polévka** Mrkvovo -zázvorový krém s pažitkou (A: 07, 09)
- Oběd** Krůtí prsa pečená na bazalce, bramborová kaše, salát paprikový se zelím, nápoj (A: 01a, 07)
- Svačina** Sýrový rohlík, celerové máslo, čaj divoká višně (A: 01a, 01c, 07, 09)

Středa 10.2.2021

- Přesnídávka** Chléb křehký, pomazánka z lučiny, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)
- Polévka** Z rybího filé s pórkem (A: 01a, 04, 07, 09)
- Oběd** Smažené vdolky s povidlím a šlehačkou, nápoj (A: 01a, 03, 07)
- Svačina** Chléb cibulový, pomazánka mozaiková, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 10)

Čtvrtek 11.2.2021

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka česneková se sýrem, mléko, pomeranč (A: 01a, 07)
- Polévka** Luštěninová s cizrnovým kapáním (A: 01a, 03, 09)
- Oběd** Kuře po staropražsku, rýže, zeleninová obloha, nápoj (A: 01a, 07, 10)
- Svačina** Chléb kvasový, pomazánka z tuňáka, čaj černý rybíz (A: 01a, 01b, 03, 04, 06, 07)

Pátek 12.2.2021

- Přesnídávka** Vločková kaše s jablky, skořicí a medem, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01, 07)
- Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01, 01a, 07, 09)
- Oběd** Hovězí na paprice, bramborový knedlík, nápoj (A: 01a, 07)
- Svačina** Raženka, pomazánka brokolicevá, mléko (A: 01a, 01c, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		