

Jídelníček



od 10.05.2021 do 14.05.2021

Pondělí 10.5.2021

- Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, banán (A: 01a, 01b, 06, 07)
Polévka Kmínová s kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)
Oběd Vařené vejce, čochka smetanová, chléb kvasový, okurek, nápoj (A: 01a, 03, 07, 09)
Svačina Rohlík, medunka, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a, 01c, 07)

Úterý 11.5.2021

- Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka sýrová s celerem, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 09, 11)
Polévka Hovězí s rýží a hráškem (A: 06, 09)
Oběd Rybí filé na česneku a slanině, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj (A: 04, 07)
Svačina Chléb kvasový, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, čaj černý rybíz (A: 01a, 01b, 06, 07, 08b, 08c)

Středa 12.5.2021

- Přesnídávka** Tvarohová přibinka, lískooříškové trubičky, čaj šípkový s ibiškem, jablko (A: 01, 06, 07, 08)
Polévka Kulajda (A: 01a, 03, 07)
Oběd Kuřecí směs po čínsku, instantní nudle, nápoj (A: 01a)
Svačina Chléb slunečnicový, pomazánka vaječná, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07)

Čtvrtek 13.5.2021

- Přesnídávka** Křehký kukuřičný chléb, pomazánkové máslo, bikáva, pomeranč (A: 01a, 01b, 07)
Polévka Zeleninová s quinoí (A: 09)
Oběd Vepřové na paprice, bramborové nočky, nápoj (A: 01a, 07)
Svačina Toustový chléb vícezrnný, vídeňský krém, čaj divoká višň (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Pátek 14.5.2021

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, mléko, jablko (A: 01a, 01c, 01d, 04, 07)
Polévka Kedlubnová s bramborem (A: 01a, 07)
Oběd Krůtí pečené na bazalce, americká rýže, zeleninová obloha, nápoj (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj jahodový palouk s rakytníkem (A: 01a, 01b, 06, 07, 09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena