

# Jídelníček



od 31.05.2021 do 04.06.2021

## Pondělí 31.5.2021

- Přesnídávka** Špaldová krupice , jahody, čaj pomerančový pohár (A: 01e,06,07)  
**Polévka** Hrachová s opečenou houskou (A: 01a,01c)  
**Oběd** Vepřové ala bažant, jasmínová rýže, cherry rajče, nápoj (A: 01a,09)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka z ředkviček a sýru, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 1.6.2021

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka tvarohová s pažitkou, káva, banán (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Z jarní zeleniny (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj, Kinder mléčný řez (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Raženka rustikal, pomazánka švédská, čaj zelený s citronelou (A: 01a,01b,01c,01d,04,06,07,11)

## Středa 2.6.2021

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, kedlubna, čaj divoká višně (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Pórková s pohankovými vločkami (A: 01,07)  
**Oběd** Šunka, křenová omáčka, špaldový knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,06,07,09)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z eidamu, mléko, jablko (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 3.6.2021

- Přesnídávka** Vánočka, povidlové máslo, mléko, meruňka (A: 01,03,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01a)  
**Oběd** Těstoviny se zeleninou, strouhaný sýr, nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb kvasový, pomazánka z rybiho filé, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,04,06,07)

## Pátek 4.6.2021

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka kapiová, mléko, jablko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Krůtí v mrkvi, brambor, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z lučiny, čaj jahodový palouk s rakytníkem (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Veje
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena