

Jídelníček



od 07.06.2021 do 11.06.2021

Pondělí 7.6.2021

- Přesnídávka** Zrnokostka, pomazánka z ryb v tomatech s vejci, jahodové mléko, jahody (A: 01a,01b,01c,01d,03,04,06,07,10,11)
- Polévka** Rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,07)
- Oběd** Italský guláš, rýže, nápoj (A: 01a,07)
- Svačina** Chléb kvasový, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj malinový (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 8.6.2021

- Přesnídávka** Vanilkový pudink, křupavé musli, banán, čaj vanilkový sen (A: 01,07)
- Polévka** Kukuřičný krém s kokosovým mlékem (A: 07,09)
- Oběd** Singapurské nudle s kuřecím masem, salát ze žlutých paprik, nápoj (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** Chléb podmáslivý, pomazánka z cizrny, banánové mléko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 9.6.2021

- Přesnídávka** Sezamový rohlík, pažitkové máslo, mléko, zelená hruška (A: 01a,01b,01c,06,07,11)
- Polévka** Brokolicová (A: 01a,07)
- Oběd** Krůtí pečeně, dušený špenát, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z avokáda s lučinou, čaj zelený s citronelou (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 10.6.2021

- Přesnídávka** Toustový chléb celozrnný, pomazánka sýrová s nivou, mléko, bluma (A: 01a,01b,01c,06,07)
- Polévka** Z černé čočky beluga (A: 01a,09)
- Oběd** Škubánky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01,01a,06,07)
- Svačina** Chléb cibulový, pomazánka žampionová, čaj ranní svěžest (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 11.6.2021

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka pestrá, horká čokoláda, jablko (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07)
- Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
- Oběd** Losos pečený na másle, zeleninový kuskus, ledový salát, nápoj (A: 01,01a,04,07)
- Svačina** Tvarohový šáteček, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena