

# Jídelníček



od 26.07.2021 do 30.07.2021

## Pondělí 26.7.2021

**Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka mozaiková, mléko, banán (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 10)

**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a, 03, 09)

**Oběd** Drůbeží játra na cibulce, rýže, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Vánočka, povidlové máslo, čaj pomerančový (A: 01, 03, 07)

## Úterý 27.7.2021

**Přesnídávka** Pribinka, amarantové polštářky, čaj zelený, nektarinka (A: 01, 07)

**Polévka** Rajčatová s rýží (A: 01a, 07)

**Oběd** Vepřová pečeně selská, bramborová kaše, ledový salát, nápoj (A: 01a, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, mléko (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)

## Středa 28.7.2021

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka rozhuda, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)

**Polévka** Brokolicová (A: 01a, 07)

**Oběd** Hovězí na rajčatech, brambor, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Sýrový rohlík, mrkvové máslo, čaj malinový (A: 01a, 01c, 07)

## Čtvrtek 29.7.2021

**Přesnídávka** Rohlík vesna, pomazánka vaječná s česnekem a ořechy, mléko, hrozny (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 08b, 08c, 11)

**Polévka** Pórková s ovesnými vločkami (A: 01a, 03, 07)

**Oběd** Těstoviny zapečené s rybou, okurkový salát, nápoj (A: 01, 01a, 03, 04, 07, 09)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj bylinné pohlazení (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Pátek 30.7.2021

**Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01d, 06, 07, 11)

**Polévka** Cuketová s červenou čočkou (A: 07)

**Oběd** Kynutý táč s meruňkami, nápoj (A: 01a, 03, 07)

**Svačina** Toustový chléb, pomazánka žampionová, čaj pomerančový pohár (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena