

# Jídelníček



od 13.09.2021 do 17.09.2021

## Pondělí 13.9.2021

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová se smetanou, mléko, banán (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,01c,03,07)

**Oběd** Sekaná se sójou, šťouchaný brambor, čevená řepa, nápoj (A: 01a,01c,03,06,07)

**Svačina** Sýrový rohlík, kedlubnové máslo, čaj lesní směs, čaj (A: 01a,01c,07)

## Úterý 14.9.2021

**Přesnídávka** Vločková kaše s jablky, skořicí a medem, čaj bylinné pohlazení (A: 01,07)

**Polévka** Hovězí s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a,09)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka vaječná, pórek, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

## Středa 15.9.2021

**Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka z eidamu, mléko, hrozny (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Luštěninová (A: 01a,09)

**Oběd** Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Tvarohový šáteček, čaj pomerančový (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 16.9.2021

**Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka mrkvová, mléko, nektarinka (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Vydátná rybí se zeleninou (A: 01a,04,07,09)

**Oběd** Jarní zapečený květák, brambor, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka z tresčích jater, čaj malinový (A: 01a,01b,04,06,07)

## Pátek 17.9.2021

**Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, bikáva, jablko (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Mrkvovo - zázvorový krém s pažitkou (A: 07,09)

**Oběd** Krůtí po čínsku, instantní nudle, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Vánočka, džemové máslo, čaj zelený s citronelou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		