

Jídelníček



od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídávka Vesna rohlík, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, mléko, nektarinka (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Polévka Bramborová (A: 01a,07,09)

Oběd Šumavské nudle s kuřecím masem, mrkvový salát, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 21.9.2021

Přesnídávka Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, bikáva, banán (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Dýňová krémová s opečenou houskou (A: 01,01a,01c,03,07)

Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, cherry rajče, nápoj (A: 01a,03,04,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z cizrny, čaj jahodový s ginkem (A: 01a,01b,06,07)

Středa 22.9.2021

Přesnídávka Bílý jogurt, kukuřičné trubičky, hruška, čaj malinový (A: 01,06,07,08)

Polévka Ze špaldových vloček se strouhanou zeleninou (A: 01,09)

Oběd Segedínský guláš, knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07)

Svačina Chléb toustový vícezrný, pomazánka liptovská, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídávka Raženka tmavá, pomazánka z ryb v tomatě s vejci, mléko, hrozny (A: 01a,01b,01c,01d,03,04,06,07,10,11)

Polévka Z červené čočky a zeleniny (A: 01a,09)

Oběd Bramborové šklubánky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01,01a,06,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z dušených jater, čaj pomerančový (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 24.9.2021

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka ořechová se sýrem, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,08b,08c)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)

Oběd Krůtí na slanině, jasmínová rýže, nápoj (A: 01a)

Svačina Rohlík, nutela, čaj lesní směs se smetanou (A: 01,01a,01c,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		