

# Jídelníček



od 27.09.2021 do 01.10.2021

## Pondělí 27.9.2021

**Přesnídávka** Chléb královský, mlsný ovčák, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, nápoj (A: 01a,03)

**Svačina** Musli tyčinka, čaj zelený s citronelou (A: 01,07,08b,08c)

## Úterý 28.9.2021

**Oběd** S V Á T E K

## Středa 29.9.2021

**Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka pestrá, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07,11)

**Polévka** Jarní zeleninová s jáhlami (A: 01,01a,07,09)

**Oběd** Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, paprika, nápoj (A: 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka rozhuda, čaj malinový (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 30.9.2021

**Přesnídávka** Tvarohová přibinka, piškoty, čaj bylinné pohlazení, hrozny (A: 01,01a,03,07)

**Polévka** Rajčatová s hvězdičkami (A: 01,01a,03)

**Oběd** Kuřecí steaky se šlehačkou, bramborová kaše, salát celerový s jablky, nápoj (A: 07,09,10)

**Svačina** Chléb cibulový, pomazánka žampionová, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 1.10.2021

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka kapiová, bikáva, jablko (A: 01a,01b,03,06,07)

**Polévka** Hrachová s opečenou houskou (A: 01a,01c)

**Oběd** Hovězí na paprice, těstovina, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Raženka tmavá, pomazánka z lučiny, čaj broskvový (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena