

# Jídelníček



od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

**Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka vaječná, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

**Polévka** Kedlubnová s bramborem (A: 01a,07)

**Oběd** Hejk pečený na másle, kuskus se zeleninou, nápoj (A: 01,04,07)

**Svačina** Bábovička světlá, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,03)

## Úterý 19.10.2021

**Přesnídávka** Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, toustový chléb tmavý, čaj broskvový (A: 01,01a,03,04,07)

**Polévka** Luštěninová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,09)

**Oběd** Americké kotlety, brambor, cherry rajče, nápoj (A: 10)

**Svačina** Sýrový rohlík, pažitkové máslo, mléko (A: 01a,01c,07)

## Středa 20.10.2021

**Přesnídávka** Špaldová krupice s kakaem, čaj malinový, jablko (A: 01e,06,07)

**Polévka** Zahradnická (A: 01a,07,09)

**Oběd** Krůtí prsa po valticku, těstovina, nápoj (A: 01,01a,03)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka sýrová s křenem, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 21.10.2021

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, mléko, mandarinka (A: 01a,07)

**Polévka** Brokolicový krém se sýrem (A: 01a,07)

**Oběd** Myslivecké brambory, okurkový salát, nápoj (A: 03,07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka čočková se šunkou, čaj meduňkový (A: 01a,01b,06,07,09)

## Pátek 22.10.2021

**Přesnídávka** Chléb cibulový, pomazánka švédská, mléko, jablko (A: 01a,01b,04,06,07)

**Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a,09)

**Oběd** Hovězí štěpánská, rýže basmati, nápoj (A: 01a,03)

**Svačina** Rohlík sezamový, pomazánka ořechová, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01c,07,08b,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby		