

Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka kapiová, mléko, meloun (A: 01a,07)
Polévka Celerové pyré s opečenou houskou (A: 01a,07,09)
Oběd Masové šištičky s oreganem, brambor, rajčatový salát, nápoj (A: 01a,01c,10)
Svačina Citronová babeta s polevou, čaj malinový (A: 01a,03,07)

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka z hermelínu, káva, banán (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Pórková s kukuřičnými vločkami (A: 01,07)
Oběd Těstoviny zapečené s rybou, ledový salát, nápoj (A: 01,01a,03,04,07,09)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01b,06,07,08b,08c)

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** Jáhová kaše s vanilkou a malinovým dipem, čaj meduňkový, jablko (A: 01,07)
Polévka Minestrone (A: 01a,09)
Oběd Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, karlovarský knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09)
Svačina Raženka tmavá, pomazánka sýrová s celerem, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,09,11)

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka cottage s tvarohem, čaj broskvový, nektarinka (A: 01a,01b,06)
Polévka Fazolová s kysaným zelím (A: 01,09)
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Rohlík, pěna z drůbeží šunky, paprika, čaj broskvový (A: 01a,01c,07,10)

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** Zrnokostka, pomazánka zeleninová, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
Polévka Indická muligatawny (A: 01a,07,09)
Oběd Krůtí po dalmatinsku, brambor, nápoj (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka z lososa, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena