

Jídelníček



od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka tvarohová s vejci, jahodové mléko, banán (A: 01a,03,07)

Polévka Vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Šunka, hrachová kaše s cibulkou, chléb, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Ovocný jogurt, obilné polštářky, čaj zelený s citronelou (A: 01,06,07)

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka Křehký chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, jablko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Krémová z jarní cibulky s luštěninovými nudličkami (A: 07)

Oběd Králík a la bažant, těstovina, salát z čínské zelí, nápoj (A: 01a,09)

Svačina Chléb slunečnicový, žervé s příchutí, ředkvička, čaj broskvový (A: 01a,01b,06,07)

Středa 13.10.2021

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka rybí s česnekem, mléko, hrozny (A: 01a,01b,03,04,06,07)

Polévka Slepíčí s grahamovými nudlemi (A: 01,03,07,09)

Oběd Vařené vejce, koprová omáčka, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Rohlík sezamový, pomazánka drůbeží - z masa, čaj malinový (A: 01a,01c,07,10)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Česneková s pohankou a sýrem (A: 07)

Oběd Krutí pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj lesní směs se smetanou (A: 01a,01b,06,07,09)

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka Loupáček, džemové máslo, kakao, jablko (A: 01a,01c,03,06,07)

Polévka Sicilská rybí (A: 01a,01c,03,04)

Oběd Mexický guláš, rýže, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka škvarková, čaj ranní potěšení (A: 01a,01b,06)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice