

Jídelníček



od 01.11.2021 do 05.11.2021

Pondělí 1.11.2021

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka vaječná s česnekem a ořechy, mléko, banán (A: 01a, 01c, 01d, 03, 07, 08b, 08c)

Polévka Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01, 01c, 09)

Oběd Krutí ve smetanové omáčce se špenátem, bramborové gnocchi, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka mlsný ovčák, čaj bylinné pohazení (A: 01a, 01b, 06, 07)

Úterý 2.11.2021

Přesnídávka Veka, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, banánové mléko, jablko (A: 01a, 04, 07)

Polévka Kamenická

Oběd Vepřový řízek přírodní, rýže basmati, nápoj (A: 01a)

Svačina Chléb královský, pomazánka česneková se sýrem, čaj malinový (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Středa 3.11.2021

Přesnídávka Rýžová kaše s datlovým sirupem, hruška, čaj jahodový s ginkem (A: 07)

Polévka Kapustová (A: 01a)

Oběd Zapečené rybí filé, brambor, zeleninová obloha, nápoj (A: 07)

Svačina Chléb cibulový, šlehaní niva s máslem, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 4.11.2021

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka pestrá, mléko, mandarinka (A: 01a, 01b, 03, 04, 06, 07)

Polévka Drůbeží s dýňovým kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Špagety se zeleninou a sýrem, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Rohlík sezamový, pomazánka mrkvová, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a, 01c, 07)

Pátek 5.11.2021

Přesnídávka Zapečené tousty se sýrem, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Polévka Ze zeleného hrášku (A: 09)

Oběd Kuřecí roláda, bramborová kaše, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)

Svačina Vánočka, medové máslo, čaj třešeň s aronií (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
| | 03 | Veje | 09 | Celer |