

Jídelníček



od 15.11.2021 do 19.11.2021

Pondělí 15.11.2021

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, mléko, mandarinka (A: 01a,07,08b,08c)

Polévka Květáková s bramborem (A: 01a,07)

Oběd Těstoviny po lotrinsku, okurek čerstvý, nápoj (A: 01,01a,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z dušených jater, čaj meduňkový (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 16.11.2021

Přesnídávka Tvarohová přibinka, musli s malinami a borůvkami, čaj broskvový (A: 01,07)

Polévka Hrachová s opečenou houskou (A: 01a,07)

Oběd Krůtí prsa pečená na bazalce, jasmínová rýže, kompot, nápoj (A: 01a)

Svačina Rohlík sezamový, pomazánka sýrová s nivou, mléko (A: 01a,01c,07)

Středa 17.11.2021

Polévka S V Á T E K

Čtvrtek 18.11.2021

Přesnídávka Zrnokostka, pomazánka z ryb v tomátě s vejci, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,01d,03,04,06,07,10,11)

Polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01,01a,03)

Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, nápoj (A: 01a,03,04,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka brokolicevá, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 19.11.2021

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka tvarohová s koprem, jahodové mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Zeleninová s vejci (A: 01a,03,07,09)

Oběd Hovězí guláš, houskový knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07)

Svačina Rohlík sýrový, celerové máslo, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01c,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena