

# Jídelníček



od 03.01.2022 do 07.01.2022

## Pondělí 3.1.2022

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, pažitkové máslo, mléko, banán (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Minestrone (A: 01a,09)  
**Oběd** Vepřové ala bažant, těstovina, salát z čínské zeleni, nápoj (A: 01,01a,03,09)  
**Svačina** Tvarohový šáteček, čaj zelený s citronelou (A: 01a,03,07)

## Úterý 4.1.2022

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Rybí filé na celeru a póru, bramborová kaše, nápoj (A: 04,07,09)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, čaj broskvový (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 5.1.2022

- Přesnídávka** Bílý jogurt, fly tyčinka, čaj jahodový s ginkem, jablko (A: 01,07,08b,08c)  
**Polévka** Dýňová krémová s opečenou houskou (A: 01,01a,01c,03,07)  
**Oběd** Hovězí svíčková po stroganovsku, jasmínová rýže, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb toustový, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, mléko (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

## Čtvrtek 6.1.2022

- Přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, mléko, mandarinka (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Kedlubnová s bramborem (A: 01a,07)  
**Oběd** Drůbeží šunka, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Raženka tmavá, pomazánka vídeňský krém, čaj ranní potěšení (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Pátek 7.1.2022

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z olejovek s lučinou, mléko, jablko (A: 01a,04,07)  
**Polévka** Zeleninová s quinoí (A: 01,09)  
**Oběd** Kuřecí prsa zapečená s broskví, šťouchaný brambor, nápoj (A: 07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z cizrny, čaj lesní směs se smetanou (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		