

Jídelníček



od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídávka Chléb česnekový, pomazánka mlsný ovčák, mléko, mandarinka (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Vydatná rybí se zeleninou (A: 01a,04,07,09)

Oběd Kuřecí prsa po valticku, těstovina, čaj jahodový s ginkem (A: 01a,07)

Svačina Croissant s pudingem, čaj jahodový s ginkem (A: 01a,06,07,11)

Úterý 11.1.2022

Přesnídávka Zrnokostka, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka Květáková se zelenými kroužky (A: 01a,07)

Oběd Sekaný řízek přírodní, brambor, ledový salát, čaj ranní potěšení (A: 01a,01c,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka šlehaná niva s máslem, čaj ranní potěšení (A: 01a,01b,06,07)

Středa 12.1.2022

Přesnídávka Mléčná rýže s vanilkovou příchutí, kiwi, čaj třešeň s aronií (A: 07)

Polévka Vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Segedínský guláš, celozrnný knedlík, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01c,03,07)

Svačina Rustalový rohlík, pomazánka mrkvová, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka pestrá, mléko, hruška (A: 01a,01b,03,04,06,07)

Polévka Luštěninová (A: 01a,09)

Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj šípkový (A: 01a,01c,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z dušených jater, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídávka Rohlík sezamový, pomazánka sýrová s vlaškými ořechy, banánové mléko, jablko (A: 01a,01c,07,08b,08c)

Polévka Rýžová (A: 01a,07,09)

Oběd Krutí na slanině, bramborová kaše, okurkový salát, čaj broskvový (A: 01a,07)

Svačina Chléb finský, pomazánka ze sojových kostek, čaj lesní plody (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		