

Jídelníček



od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

Přesnídávka Vesna rohlík, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, mléko, banán (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 08b, 08c, 11)

Polévka Zimní zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01, 09)

Oběd Krůtí guláš po myslivecku, špeclé, čaj (A: 01a)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka vaječná, paprika, čaj černý rybíz (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Úterý 25.1.2022

Přesnídávka Vločková kaše s jablky, skořicí a medem, čaj šípkový s ibiškem (A: 01, 07)

Polévka Hovězí s játrovými noky a nudlemi (A: 01a, 03, 09)

Oběd Sekaná pečeně se sojou, brambor, čaj (A: 01a, 01c, 03, 06, 07)

Svačina Chléb podmáslový, pomazánka sýrová s nivou, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Středa 26.1.2022

Přesnídávka Zrnokostka, pomazánka falešný humr, jahodové mléko, hruška (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 03, 06, 07, 09, 10, 11)

Polévka Brokolice s luštěninovými nudličkami (A: 01a, 07)

Oběd Kuře pečené, americká rýže, mrkvový salát, čaj (A: 01a, 07)

Svačina Chléb cibulový, pomazánka rozhuda, čaj bylinné pohlazení (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 27.1.2022

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka mozaiková, mléko, kiwi (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 10)

Polévka Z fazolí mungo (A: 01a, 09)

Oběd Bramborové šklubánky s mákem, maštěné máslem (A: 01, 01a, 06, 07)

Svačina Sezamový rohlík, pomazánka švédská, čaj zelený s citrónelou (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 11)

Pátek 28.1.2022

Přesnídávka Vánočka, šlehané máslo, káva, jablko (A: 01, 03, 07)

Polévka Rajčatová s rýží (A: 01a, 07)

Oběd Singapurské nudle s drůbežím masem a sýrem, okurek, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb královský, pomazánka balkánská, čaj divoká višň (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena