

# Jídelníček



od 31.01.2022 do 04.02.2022

## Pondělí 31.1.2022

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka kapiová, banánové mléko, jablko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambor, čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka tvarohová, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 1.2.2022

- Přesnídávka** Citronová babeta s polevou, mléko, banán (A: 01a,03)  
**Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a,06,09)  
**Oběd** Rybí filé pečené na másle, kuskus se zeleninou, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** Raženka tmavá, pomazánka chodská sýrová, čaj meduňkový (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Středa 2.2.2022

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, čokokuličky, čaj černý rybíz, hruška (A: 01,06,07)  
**Polévka** Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,01c,09)  
**Oběd** Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, slezský bramborový knedlík, čaj (A: 01a,07,09)  
**Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka z ryb v tomátě s vejci, kedlubna, mléko (A: 01a,01b,03,04,07,10)

## Čtvrtek 3.2.2022

- Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, mandarinka (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Celerová s opečenou houskou (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Těstoviny po lotrinsku, ledový salát, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Vesna rohlík, pomazánka z drůbeží šunky, čaj divoká višně (A: 01a,01b,01c,06,07,10,11)

## Pátek 4.2.2022

- Přesnídávka** Sezamový rohlík, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)  
**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Dušená drůbeží játra na cibulce, rýže, salát z červeného zelí, čaj (A: 01a)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z cizrny, čaj zelený s tropickým ovocem (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena