

Jídelníček



od 21.02.2022 do 25.02.2022

Pondělí 21.2.2022

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)

Polévka Pórková s ovesnými vločkami (A: 01, 07)

Oběd Zeleninové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, rajčatový salát, čaj (A: 01a, 07)

Svačina Citronová babeta s polevou, čaj divoká višeň (A: 01a, 03, 06, 07)

Úterý 22.2.2022

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka z taveného sýra, mléko, banán (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Barevná s pohankou (A: 07)

Oběd Smažené vdolky s povidlím a šlehačkou, čaj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Sezamový rohlík, pomazánka z lučiny, čaj bylinné pohlazení (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 11)

Středa 23.2.2022

Přesnídávka Čokoládový puding, piškoty, čaj šípkový s ibiškem, jablko (A: 01, 07)

Polévka Kukuřičný krém (A: 07, 09)

Oběd Masové šištičky s oreganem, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01a, 01c, 10)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka celerová, mléko (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 09)

Čtvrtek 24.2.2022

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka z červené řepy, káva, mandarinka (A: 01a, 07)

Polévka Špenátová s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 03, 07)

Oběd Čočkový Eintopf s vepřovým masem, chléb, čaj (A: 01a, 09)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka cottage s tvarohem, čaj zelený (A: 01a, 01b, 06, 07)

Pátek 25.2.2022

Přesnídávka Chléb česnekový, pomazánka pestrá, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 03, 04, 06, 07)

Polévka Gulášová se sojovými kostkami (A: 01a, 06, 09)

Oběd Krutí plátek na bazalce, bulgur, čaj (A: 01a)

Svačina Tmavá raženka, pomazánka hanácká, čaj černý rybíz (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena