

# Jídelníček



od 21.03.2022 do 25.03.2022

## Pondělí 21.3.2022

- Přesnídávka** Rohlík sezamový, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, mléko, banán (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 08b, 09e, 11)
- Polévka** Kulajda (A: 01a, 03, 07)
- Oběd** Milánská masová směs, špagety, strouhaný sýr, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)
- Svačina** Chléb kvasový, pomazánka drožděná, čaj bylinný s meduňkou (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

## Úterý 22.3.2022

- Přesnídávka** Ovesná kaše s jablky, medem a skořicí, čaj divoká višně (A: 01, 07)
- Polévka** Z rýžových vloček se strouhanou zeleninou (A: 01, 09)
- Oběd** Krůtí pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík s cizrnou, nápoj (A: 01a)
- Svačina** Chléb královský, pomazánka škvarková, paprika, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 06)

## Středa 23.3.2022

- Přesnídávka** Rustalový rohlík, pomazánka vaječná se šunkou, jahodové mléko, kiwi (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 11)
- Polévka** Zimní z luštěnin (A: 01, 01a, 01c, 09)
- Oběd** Hovězí svíčková po stroganovsku, rýže basmati, nápoj (A: 01a, 07)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z uzeného sýra, čaj lesní směs (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)

## Čtvrtek 24.3.2022

- Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka z tresčích jater, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 04, 07)
- Polévka** Hrášková krémová s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07)
- Oběd** Sekaná rybí, bramborovo-mrkvové pyré, salát paprikový, nápoj (A: 01a, 03, 04, 07)
- Svačina** Raženka, vídeňský krém, čaj šípkový s ibiškem (A: 07)

## Pátek 25.3.2022

- Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka z cizrny, mléko, mandarinka (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 11)
- Polévka** Gulášová (A: 01a)
- Oběd** Kynutý táč s ovocem, nápoj (A: 01a, 03, 06, 07)
- Svačina** Chléb cibulový, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj černý rybíz (A: 01a, 01b, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena