

# Jídelníček



od 28.03.2022 do 01.04.2022

## Pondělí 28.3.2022

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, čokoličky, čaj lesní směs, banán (A: 01,06,07)

**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Šoulet s krůtím masem, chléb, okurek, nápoj (A: 01,01c)

**Svačina** Chléb královský, pomazánka kapiová, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

## Úterý 29.3.2022

**Přesnídávka** Raženka tmavá, pomazánka brokolicová, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

**Polévka** Kapustová (A: 01a)

**Oběd** Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, kompot, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánkové máslo s příchutí, čaj černý rybíz (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 30.3.2022

**Přesnídávka** Zapečené tousty se sýrem, banánové mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Droždová s bramborem (A: 01a)

**Oběd** Mexický guláš, rýže, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka čočková, čaj bylinné pohazení (A: 01a,01b,06,07,09)

## Čtvrtek 31.3.2022

**Přesnídávka** Špaldové řezy, mléko, pomeranč (A: 01a,03,06,07,08b,08c)

**Polévka** Drůbeží se sýrovými noky (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Brokolicové placky, šťouchaný brambor, bylinkový dressing, nápoj (A: 01a,03,07,09)

**Svačina** Chléb cibulový, pomazánka z kuřecího masa, čaj divoká višěň (A: 01a,01b,06,07,10)

## Pátek 1.4.2022

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka rybí s česnekem, mléko, jablko (A: 01a,03,04,07)

**Polévka** Zeleninová s quinoí (A: 09)

**Oběd** Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09,10)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s koprem, čaj šípkový (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena