

# Jídelníček



od 04.04.2022 do 08.04.2022

## Pondělí 4.4.2022

- Přesnídávka** Grahamová večka, šlehaná niva s máslem, mléko, hrozny (A: 01a,07)  
**Polévka** Minestrone (A: 01a,09)  
**Oběd** Rybí filé smažené, bramborová kaše, mrkvový salát, nápoj (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z avocada s lučinou, čaj černý rybíz (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 5.4.2022

- Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka z tuňáka, káva, banán (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07,11)  
**Polévka** Bramborová se zelím a rajčaty (A: 01a,07)  
**Oběd** Hovězí na houbách, rýže, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka budapeštská, čaj zelený s tropickým ovocem (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 6.4.2022

- Přesnídávka** Špaldová krupice se skořicí, jablko, čaj bylinný s meduňkou (A: 01e,07)  
**Polévka** Rýžová s mlékem a vejcem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Americké kotlety, brambor, zeleninová obloha, nápoj (A: 10)  
**Svačina** Chléb finský, pomazánka chodská sýrová, ředkvička, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

## Čtvrtek 7.4.2022

- Přesnídávka** Raženka tmavá, pomazánka mozaiková, čaj šípkový, kiwi (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,10,11)  
**Polévka** Z červené čočky a zeleniny (A: 01a,09)  
**Oběd** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, čaj šípkový (A: 01a,01b,04,06,07)

## Pátek 8.4.2022

- Přesnídávka** Chléb cibulový, pomazánka vaječná, mléko, paprika (A: 01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** Pórková s ovesnými vločkami (A: 01a,07)  
**Oběd** Krůtí ragú, těstovina, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Loupáček, nutela, jablko, čaj divoká višěň (A: 01,01a,01c,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena