

Jídelníček



od 16.05.2022 do 20.05.2022

Pondělí 16.5.2022

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka tvarohová s mrkví, jahodové mléko, červené jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Rajčatová s abecedou (A: 01,01a,03)

Oběd Těstoviny po lotrinsku, salát z čínské zeleniny, nápoj (A: 01,01a,03,07)

Svačina Rohlík, jahodové máslo, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,01c,07)

Úterý 17.5.2022

Přesnídávka Vanilkový puding, čaj pomerančový, banán (A: 01,07)

Polévka Dýňová krémová s opečenou houskou (A: 01,01a,01c,03,07)

Oběd Kuře na zázvoru, brambor, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Chléb cibulový, pomazánka vaječná, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

Středa 18.5.2022

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka z avocada s lučinou, mléko, hruška (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Špenátová (A: 01a,01c,03,07)

Oběd Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor, nápoj (A: 01a)

Svačina Raženka, pažitková rama, čaj divoká višň (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 19.5.2022

Přesnídávka Grahamová večka, z nivy se zeleninou, mléko, jablko (A: 01a,01c,01d,07)

Polévka Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,01c,09)

Oběd Bramborové šklubánky s mákem, maštléné máslem, nápoj (A: 01,01a,06,07)

Svačina Chléb toustový, pomazánka z rybího filé, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Pátek 20.5.2022

Přesnídávka Veka, pomazánka celerová, mléko, pomeranč (A: 01a,03,07,09)

Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

Oběd Rybí filé pečené na másle, kuskus se zeleninou, nápoj (A: 01,04,07)

Svačina Chléb kmínový, žervé, čaj zelený s tropickým ovocem (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer