

Jídelníček



od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.6.2022

- Přesnídávka** Ovesná kaše s jahodami, čaj zelený s tropickým ovocem (A: 01,07)
Polévka Česneková s pohankou a sýrem (A: 07)
Oběd Vařené vejce, čochka smetanová, chléb, nápoj (A: 01a,03,07,09)
Svačina Grahamový rohlík, pomazánka falešný humr, mléko (A: 01a,01c,01d,03,07,09,10)

Úterý 21.6.2022

- Přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, mléko, banán (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Kukuřičný krém (A: 07,09)
Oběd Smažené rybí filé, brambor, melounový salát, nápoj (A: 01a,03,04,07)
Svačina Rohlík, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01c,07)

Středa 22.6.2022

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka ořechová, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,08b,08c)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Hovězí kostky na paprice s houbami, slezský bramborový knedlík, nápoj (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj šípkový (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 23.6.2022

- Přesnídávka** Bílý jogurt, čokoládové kuličky, nektarinka, čaj bylinné pohazení (A: 06,07)
Polévka Z ovesných vloček se strouhanou zeleninou (A: 01,09)
Oběd Plněná kuřecí roláda, bramborová kaše, ledový salát, nápoj (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka kapiová, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

Pátek 24.6.2022

- Přesnídávka** Rustalový rohlík, pomazánka vídeňský krém, horká čokoláda, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)
Polévka Koprová (A: 01a,03,07)
Oběd Milánská masová směs, špagety, strouhaný sýr, nápoj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Tvarohový šáteček, čaj citronový s meduňkou (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena