

# Jídelníček



od 13.06.2022 do 17.06.2022

## Pondělí 13.6.2022

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka z olejovek, káva, banán (A: 01a,01b,04,06,07)  
**Polévka** Krémová z jarní cibulky s opečenou houskou (A: 01a,01c,07)  
**Oběd** Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mrkvový salát s jablky, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Toustový chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Úterý 14.6.2022

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka z hermelínu, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** Vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07)  
**Svačina** Loupáček, medové máslo, čaj citronový s meduňkou (A: 01a,01c,03,07)

## Středa 15.6.2022

- Přesnídávka** Tvarohová přibinka, rohlík, jablko, čaj šípkový s ibiškem (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí s hrachem (A: 01a,04,09)  
**Oběd** Dalmátské čufty, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09)  
**Svačina** Chléb pomdáslový, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko (A: 01a,01b,03,06,07,08b,08c)

## Čtvrtek 16.6.2022

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka mozaiková, mléko, červená ředkvička (A: 01a,03,07,10)  
**Polévka** Gulášová (A: 01a)  
**Oběd** Rýžový nákyp s jablky, nápoj (A: 03,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka škvarková, čaj pomerančový (A: 01a,01b,06)

## Pátek 17.6.2022

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka mrkvová, mléko, jablko (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Kuřecí s písmenky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Brokolicová poezie, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb cibulový, pomazánka z drůbežního masa, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01b,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice