

# Jídelníček



od 15.08.2022 do 19.08.2022

## Pondělí 15.8.2022

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka sýrová s křenem, mléko, banán (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Brokolicová (A: 01a,07)  
**Oběd** Kuřecí směs po čínsku, jasmínová rýže, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, čaj šípkový (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 16.8.2022

- Přesnídávka** Čokoládový puding, piškot, nektarinka, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Zimní zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** Krůtí pečeně, dušená zelenina, brambor, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka z lučiny, mléko (A: 01a,01c,01d,07)

## Středa 17.8.2022

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka z ryb v tomatě, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,04,06,07)  
**Polévka** Kmínová se špaldovým kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Fazolový guláš, chléb, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Raženka, rozhuda, čaj divoká višně (A: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 18.8.2022

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, kedlubnové máslo, mléko, meloun (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Kuře na česneku, šťouchaný brambor, ledový salát, nápoj (A: 01a)  
**Svačina** Chléb toustový, pomazánka švédská, čaj citronový s meduňkou (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

## Pátek 19.8.2022

- Přesnídávka** Vánočka, povídkové máslo, mléko, jablko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vydátná rybí se zeleninou (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd** Špenátové lasagne (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka zeleninová, čaj pomerančový (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer