

# Jídelníček



od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

**Přesnídávka** Zrnokostka, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 03, 06, 07, 08b, 08c, 11)

**Polévka** Bramborový krém s cizrnou (A: 07)

**Oběd** Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, červená řepa, nápoj (A: 01a, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj šípek s malinou (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Úterý 20.9.2022

**Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, banán (A: 01a, 01b, 07)

**Polévka** Zeleninová s vejcem (A: 01a, 03, 07, 09)

**Oběd** Zapečené rybí filé, bramborová kaše, nápoj (A: 03, 04, 07)

**Svačina** Raženka, pomazánka z tuňáka, čaj pomeranč s ginko biloba (A: 01a, 01c, 03, 04, 07)

## Středa 21.9.2022

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, piškot, čaj černý bez, jablko (A: 01, 01a, 03, 07)

**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a, 03, 09)

**Oběd** Krutí prsa stroganov, rýže bílá, nápoj (A: 01a, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka žampionová, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Čtvrtek 22.9.2022

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka z ryb v tomátě s vejci, mléko, nektarinka (A: 01a, 01c, 01d, 03, 04, 07, 10)

**Polévka** Kvěťáková se zelenými kroužky (A: 01a, 07)

**Oběd** Sekaný řízek přírodní, brambor, ledový salát, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)

**Svačina** Chléb finský, šlehaná niva s máslem, čaj bylinné pohlazení (A: 01a, 01b, 06)

## Pátek 23.9.2022

**Přesnídávka** Zapečené tousty se sýrem, káva, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

**Polévka** Indická muligatawny (A: 01a, 07, 09)

**Oběd** Gravče - tavče s pórkem, chléb, nápoj (A: 01a, 01b, 06)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka drožděová, čaj třešeň a rakytník (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06  | Sójové boby (sója)           |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07  | Mléko                        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09  | Celer                        |
|                  | 03  | Vejce                      | 10  | Hořčice                      |
|                  | 04  | Ryby                       | 11  | Sezamová semena              |