

# Jídelníček



od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka vídeňský krém, mléko, banán (A: 01a,07)

**Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a,06,09)

**Oběd** Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, chléb, nápoj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Ořechové řezy, čaj třešeň s aronií (A: 01a,03,07,08b,08c)

## Úterý 4.10.2022

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, rama, pórek, káva, jablko (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Kedlubnová s bramborem (A: 01a,07)

**Oběd** Dalmátské čufty, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09)

**Svačina** Rohlík sezamový, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj šípkový (A: 01a,01c,07)

## Středa 5.10.2022

**Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka ořechová, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07,08b,08c,11)

**Polévka** Cuketová krémová s opečenou houskou (A: 01a,01c,07)

**Oběd** Smažené rybí prsty, šťouchaný brambor, mrkvový salát, nápoj (A: 01a,03,04,07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z uzeného sýra, čaj pomerančový (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 6.10.2022

**Přesnídávka** Vesna rohlík, pomazánka z ryb v tomatech s tvarohem, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,04,06,07,11)

**Polévka** Kamenická (A: 03,07,09)

**Oběd** Kuře na způsob bažanta, rýže, ledový salát, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Chléb toustový, pomazánkové máslo s příchutí, kedlubna, čaj černý bez (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Pátek 7.10.2022

**Přesnídávka** Čokoládový puding, piškot, čaj citronová meduňka, jablko (A: 01,01a,03,07)

**Polévka** Hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,09)

**Oběd** Bramborový guláš z hlívy ústřední s tymiánem, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Raženka, pomazánka sýrová s nivou, mléko (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena