

# Jídelníček



od 17.10.2022 do 21.10.2022

## Pondělí 17.10.2022

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka pestrá, mléko, jablko (A: 01a,01b,03,04,06,07)

**Polévka** Jemný sýrový krém s cizrnou (A: 01a,07)

**Oběd** Zeleninové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, rajče, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Kefírová buchta, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01a,03,06,07)

## Úterý 18.10.2022

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, káva, banán (A: 01a,07,08b,08c)

**Polévka** Kuřecí s písmenky (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Vařené vejce, koprová omáčka, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z drůbežího masa, čaj černý bez (A: 01a,01b,06,07,10)

## Středa 19.10.2022

**Přesnídávka** Bílý jogurt, křupavé musli, čaj šípek malina, hruška (A: 01,06,07)

**Polévka** Pórková se špaldovým kapáním (A: 01a,01e,03,07)

**Oběd** Těstoviny zapečené s rybou, salát z čínské zelné s kukuřicí, nápoj (A: 01,01a,03,04,07,09)

**Svačina** Rohlík sezamový, pomazánka chodská sýrová, mléko (A: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 20.10.2022

**Přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, mléko, švestka (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)

**Oběd** Kovbojské fazole s krutím masem, chléb, nápoj (A: 01a,01b,06)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka budapeštská, čaj broskvový (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 21.10.2022

**Přesnídávka** Raženka, pomazánka z avocada s lučinou, mléko, jablko (A: 01a,01c,07)

**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Záhorácký závitok, brambor, nápoj (A: 01a)

**Svačina** Chléb královský, pomazánka vaječná, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		