

Jídelníček



od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

- Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka rozhuda, káva, banán (A: 01a,01b,07)
Polévka Kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Sekaná na plechu se zeleninou, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka z cizrny, čaj bylinné pohlazení (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 11.10.2022

- Přesnídávka** Rohlík sezamový, pomazánka falešný humr, čaj šípkový, nektarinka (A: 01a,01c,03,07,09,10)
Polévka Z červené čočky a zeleniny (A: 01a,09)
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb podmáslový, pomazánka ze sojových kostek, čaj šípkový (A: 01a,01b,06,07)

Středa 12.10.2022

- Přesnídávka** Rýžová kaše s tropickým ovocem, čaj třešeň s rakytníkem (A: 07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Svíčková z krůtího masa, těstovina, nápoj (A: 01a,07,09,10)
Svačina Chléb finský, pomazánka z olejovek, mléko (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Čtvrtek 13.10.2022

- Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, mléko, hruška (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Špenátová se smaženým hráškem (A: 01,01a,01c,03,07)
Oběd Mexický guláš, rýže, nápoj (A: 01a,07)
Svačina Raženka, pomazánka tvarohová s koprem, čaj pomerančový (A: 01a,01c,07)

Pátek 14.10.2022

- Přesnídávka** Chléb cibulový, pomazánka sýrová s křenem, mléko, jablko (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,01a,03,07)
Oběd Jarní zapečený květák, brambor, nápoj (A: 01a,07)
Svačina Rohlík, meduňka, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice