

# Jídelníček



od 31.10.2022 do 04.11.2022

## Pondělí 31.10.2022

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka námořnická bašta, káva, mandarinka (A: 01a,01c,01d,04,07,09)

**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Těstoviny po lotrinsku, ledový salát, nápoj (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Domácí makovník, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01,01a,03,06,07)

## Úterý 1.11.2022

**Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka celerová, mléko, banán (A: 01a,01b,03,06,07,09)

**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01a,03,07)

**Oběd** Rybí filé na česneku a slanině, šťouchaný brambor, kompot, nápoj (A: 04,07)

**Svačina** Rohlík sezamový, šunková pěna, čaj černý bez (A: 01a,01c,07)

## Středa 2.11.2022

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, čokoličky, jablko, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01,06,07,08)

**Polévka** Česneková s pohankou a sýrem (A: 07)

**Oběd** Vepřový guláš debrecínský, špaldový knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07)

**Svačina** Raženka, pomazánka z ředkviček a sýru, mléko (A: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 3.11.2022

**Přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka z drůbežích jater, mléko, hruška (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Slepíčí s nudlemi (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Čočka smetanová, chléb, okurek, nápoj (A: 01a,07,09)

**Svačina** Veka, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj šípkový (A: 01a,07)

## Pátek 4.11.2022

**Přesnídávka** Zapečené tousty se sýrem, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

**Polévka** Z kukuřičných vloček se strouhanou zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Vepřové plátky po staročesku, rýže dvoubarevná, nápoj (A: 01a,07)

**Svačina** Chléb podmáslový, sádlo, kedlubna, čaj bylinný švestka (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		