

Jídelníček



od 28.11.2022 do 02.12.2022

Pondělí 28.11.2022

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka rybí s česnekem, káva, jablko (A: 01a,01b,03,04,06,07)

Polévka Luštěninová (A: 01a,09)

Oběd Masová kuřecí směs na pórku a žampionech, těstovina, nápoj (A: 01a,10)

Svačina Vánočka, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01,03,07)

Úterý 29.11.2022

Přesnídávka Veka, pomazánka falešný humr, mléko, banán (A: 01a,01c,03,07,09,10)

Polévka Indická muligatawny (A: 01a,07,09)

Oběd Bramborové šklubanky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01,01a,06,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka brokolicevá, čaj borůvkový (A: 01a,01b,06,07)

Středa 30.11.2022

Přesnídávka Bílý jogurt, rohlík, mandarinka, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01a,01c,07)

Polévka Zeleninová s quinoí (A: 01,01a,07,09)

Oběd Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09,10)

Svačina Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 1.12.2022

Přesnídávka Toustový chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Droždová (A: 01a,03,07,09)

Oběd Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, nápoj (A: 01a,03,04,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj broskvový (A: 01a,01b,06,07,09)

Pátek 2.12.2022

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka ořechová, mléko, jablko (A: 01a,07,08b,08c)

Polévka Frankfurtská zeleninová (A: 01a,06,09)

Oběd Drůbeží játra na cibulce, rýže, nápoj (A: 01a)

Svačina Chléb finský, pomazánka vaječná, čaj šípkový (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice