

# Jídelníček



od 19.12.2022 do 22.12.2022

## Pondělí 19.12.2022

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s mrkví, káva, banán (A: 01a, 01b, 06, 07)

**Polévka** Česneková (A: 03)

**Oběd** Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01a, 03)

**Svačina** Rýžový čokomls, čaj třešeň s aronií (A: 06, 07)

## Úterý 20.12.2022

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z olejovek s lučinou, mléko, jablko (A: 01a, 04, 07)

**Polévka** Cuketová krémová s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07)

**Oběd** Dalmátské čuftý, rajčatová omáčka, kolínka, čaj ovocný moruše (A: 01a, 01c, 03, 07, 09)

**Svačina** Chléb kmínový, rozhuda, čaj (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Středa 21.12.2022

**Přesnídávka** Špaldová krupice s kakaem, pomeranč, čaj šípkový (A: 01e, 06, 07)

**Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)

**Oběd** Staropražské pečené kuře, jasmínová rýže, ledový salát, čaj (A: 01a, 07, 10)

**Svačina** Chléb česnekový, pomazánka ze sojových kostek, čaj (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Čtvrtek 22.12.2022

**Přesnídávka** Veka, pomazánka z eidamu, mléko, jablko (A: 01a, 07)

**Polévka** Rýžová s mlékem a vejci (A: 01a, 03, 07, 09)

**Oběd** Vepřové na kmíně, brambor, čaj (A: 01a)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka zeleninová, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice