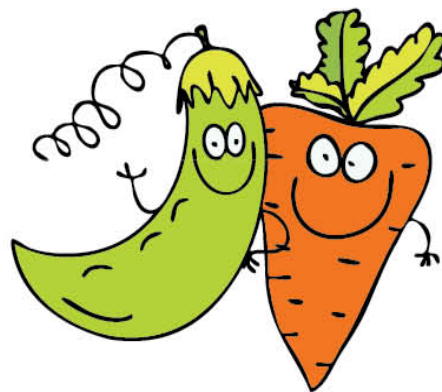


# Jídelníček



od 03.01.2023 do 06.01.2023

## Úterý 3.1.2023

- Přesnídávka** Veka, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, banán (A: 01a,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Krůtí na paprice, těstovina, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka čočková, čaj broskvový (A: 01a,01b,06,07,09)

## Středa 4.1.2023

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka mozaiková, mléko, hruška (A: 01a,01c,03,07,10)  
**Polévka** Drůbeží vývar se sýrovými noky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Fazolový guláš, chléb, čaj (A: 01a)  
**Svačina** Loupáček, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a,01c,03)

## Čtvrtek 5.1.2023

- Přesnídávka** Bílý jogurt, medové obilné prstýnky, čaj malinový, pomeranč (A: 01,06,07)  
**Polévka** Maďarská rybí s opečenou houskou (A: 01a,04)  
**Oběd** Vepřová pečeně selská, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z dušených jater, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 6.1.2023

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, jablko (A: 01a,01c,01d,07,08b,08c)  
**Polévka** Cibulová s bramborem (A: 01a)  
**Oběd** Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb podmáslový, sádlo, pórek, čaj šípkový (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		